

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER

**Samedi 19 novembre 2016 à ST PIERRE DU MONT et**  
**Dimanche 20 Novembre 2016 à MONT DE MARSAN**

- CATEGORIES : JUNIORS/SENIORS
  - **Compétition qualificative pour les régionaux suivant grille de temps**
  - RENDEZ VOUS : 08H00 et 13h30 - Début des épreuves : 09h30 et 14h30
  - EPREUVES : 50-100-200-400-800-1500-NL / 50-100-200 BR / 50-100-200 DOS
  - 50-100-200 PAP / 200 4NGS - 400 4NGS
  - Récompenses : médailles/nage/sexe/ catégorie
  - Officiels : se référer au règlement régional
  - Classement : Les épreuves seront nagées classement au temps.
  - Règlement sportif spécial règlement 2016/2017
- Modalités d'engagements via la gestion extranat.fr au plus tard le 16 novembre minuit**

## en 3 réunions

		Programme - après midi	
		RV : 13h30	Début : 14h45
		1 - 100 BR Dames	
		2 - 100 BR Messieurs	
		3 - 200 DOS Dames	
		4 - 200 DOS Messieurs	
		5 - 1500 NL Dames	
		6 - 1500 NL Messieurs	
		7 - 100 PAP Dames	
		8 - 100 PAP Messieurs	
		9 - 200 4NGS Dames	
		10 - 200 4 NGS Messieurs	
		11 - 50 NL Dames	
		12 - 50 NL Messieurs	
programme - matinée		Programme - après midi	
RV : 08h00	début : 09h30	RV 13h30	début : 14h30
1 - 400 NL Dames		13 - 200 NL Dames	
2 - 400 NL Messieurs		14 - 200 NL Messieurs	
3 - 200 BR Dames		15 - 50 DOS Dames	
4 - 200 BR Messieurs		16 - 50 DOS Messieurs	
5 - 200 PAP Dames		17- 800 NL Dames	
6 - 200 PAP Messieurs		18 - 800 NL Messieurs	
7 - 100 NL Dames		19 - 50 PAP Dames	
8 - 100 NL Messieurs		20 - 50 PAP Messieurs	
9 - 100 DOS Dames		21 - 400 4NGS Dames	
10 - 100 DOS Messieurs		22 - 400 4NGSMessieurs	
11 - 50 BR Dames			
12 - 50 BR Messieurs			