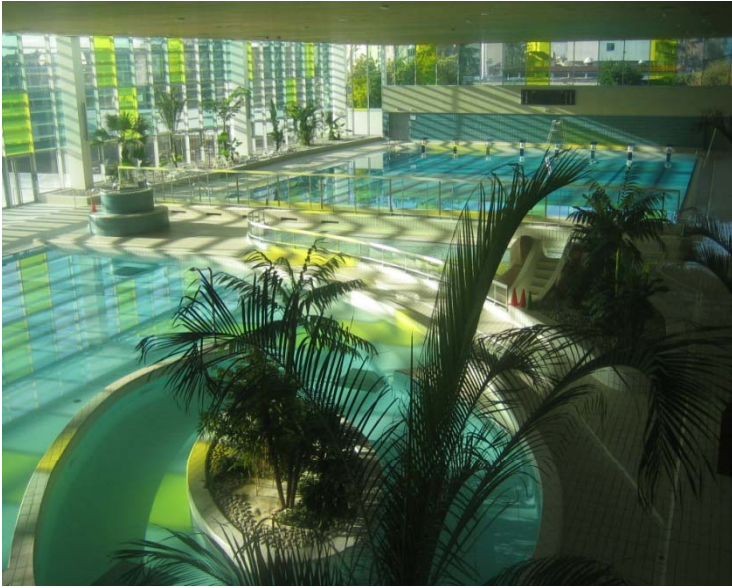


# XVII<sup>e</sup> Coupe des Départements Trophée Alex JANY Inter Région Sud-Ouest



## Bordeaux

5 et 6 Juillet 2014

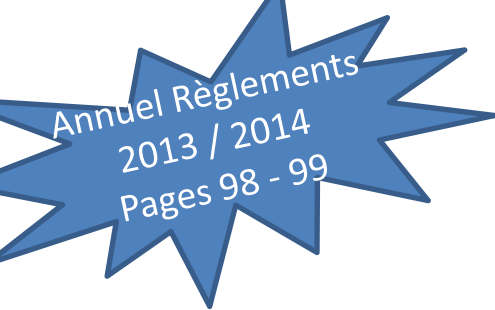
**Piscine du Grand Parc**  
**60 Cours de Luze**  
**33000 Bordeaux**



### Contact :

Comité Départemental de Natation de la Gironde  
[Comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:Comite.natation33@wanadoo.fr) / 05 56 44 00 80





# Programme

## Samedi 5 Juillet 2014

10 x 50 NL Filles  
10 x 50 NL Garçons  
200 4 Nages Filles  
200 4 Nages Garçons  
100 Papillon Filles  
100 Papillon Garçons

## Dimanche 6 Juillet 2014

100 Dos Filles  
100 Dos Garçons  
100 Brasse Filles  
100 Brasse Garçons  
100 NL Filles  
100 NL Garçons  
Epreuve Remplaçant(e)  
4 x 50 4 Nages Filles  
4x 50 4 Nages Garçons

### **ENGAGEMENTS:**

Les engagements se font sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)  
Date limite des Engagements : Mardi 1<sup>er</sup> Juillet 2014

### **REMPLOCANTS:**

Les remplaçants des sélections peuvent nager une épreuve  
(100 Papillon ou 100 Dos ou 100 Brasse ou 100 NL)  
Cette épreuve sera nagée le Dimanche 6 juillet 2014 entre l'épreuve du 100 NL Garçons et le  
relais 4 x 50 4 Nages Dames.

Une compétition pour les remplaçants est prévue sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) vous devez donc  
engager vos remplaçants sur cette compétition

Date limite des Engagements : Mardi 1<sup>er</sup> Juillet 2014

### **JURY:**

Il est demandé à chaque Sélection de présenter 1 Officiel par équipe  
Merci d'adresser par mail :

Nom – Prénom – Comité Départemental – Grade (A, B ou C)

[comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:comite.natation33@wanadoo.fr)  
pour le mardi 1<sup>er</sup> Juillet dernier Délai :

# Horaires

## Samedi 5 Juillet 2014

Ouverture des portes à **14h00**  
Echauffement de **14h00** à **15h45**  
Défilé des Délégations à **15h45**  
Début de la compétition à **16h00**  
Fin vers **18h00**

## Dimanche 6 Juillet 2014

Ouverture des portes à **8h00**  
Echauffement de **8h00** à **9h25**  
Début de la compétition à **9h30**  
Remise des Récompenses  
Fin vers **12h00**

# Piscine

Bassin de 25 mètres

8 Couloirs

Bassin de Récupération de 15 mètres (3 lignes)

Chronométrage électronique

Port du Bonnet de bain obligatoire

Buvette

Possibilité de venir s'entraîner le samedi 5 juillet 2014 à la piscine du Grand Parc à partir de 10h00

**Réservation OBLIGATOIRE** : [comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:comite.natation33@wanadoo.fr)

## Parkings

Lors de votre arrivée, merci de respecter les différents parkings !



# Hébergements

Le Comité Départemental de Natation de la Gironde ne met pas en place un service d'hébergements collectifs pour cette compétition.

Les Sélections devront réserver un hébergement par leur propre moyen. Néanmoins, nous vous proposons une liste d'hébergements sur Bordeaux et à proximité de la piscine du Grand Parc.

## HOTELS

(à 10 minutes en bus de la piscine)

### **Première Classe Bordeaux Nord le Lac**

Rue du Professeur Georges Jeanneney

33000 Bordeaux 08 92 70 71 66

### **Inter Hotel Apolonia Bordeaux Lac**

Rue du Grand Barail

33300 Bordeaux 05 56 50 50 50

### **Hotel Mercure Bordeaux Le Lac**

Rue du Grand Barail

33800 Bordeaux 05 56 43 36 72

### **Hotel Ibis budget Bordeaux Le Lac (ex Etap Hotel)**

Rue du Petit Barail

33300 Bordeaux 08 92 68 32 49

### **Hotel Ibis Bordeaux Le Lac**

Rue du Petit Barail

33300 Bordeaux 05 56 50 96 50

# Hébergements (Suite)

## **Hotel Le Provençal Bordeaux Lac**

Rue du Petit Barail

33100 Bordeaux

05 56 50 39 73

## **P'tit Dej Hotel Bordeaux Lac**

51 Rue Daugere

33520 Bruges

05 56 69 10 86

## **Hôtel Campanile Bordeaux Nord - Le Lac**

Rue du Petit Barail

33300 Bordeaux

05 56 39 54 54

## **Camping:**

(à 15 minutes en bus de la piscine)

## **Le Village du Lac**

Boulevard Jacques Chaban-Delmas

33520 Bruges

05 57 87 70 60

## **Autres:**

### **CREPS Aquitaine**

Cours de la Liberation

33400 Talence

05 56 84 48 00

20 min

De la piscine

### **Maison de la Promotion Sociale Aquitaine**

24 Avenue Virecourt

33370 Artigues-près-Bx

05 56 77 33 33

20 min

De la piscine

# Restauration

Le Comité Départemental de Natation de la Gironde propose aux sélections départementales un Pique Nique pour le déjeuner du dimanche 6 juillet 2014.

**Tarif :        6 Euros**

**Composition du Pique Nique:**

- Eau (50cl)
- Chips
- 1 Sandwich (poulet-salade-œuf-tomates) avec du pain frais, fait par un boulanger
- 1 Compote (Pom'pote)
- 1 Fruit
- 1 Biscuit individuel



**Réservation: OBLIGATOIRE (tout pique nique commandé sera payé !)**

Par mail : [comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:comite.natation33@wanadoo.fr)

**Date Limite de réservations: Mercredi 18 juin 2014**

**Paiement:**

Chèque à l'ordre du Comité Départemental de Natation de la Gironde à envoyer :

**Comité Départemental de Natation de la Gironde**

Maison Départementale des Sports

153 Rue David Johnston

33 000 BORDEAUX

# Renseignements

Pour tous renseignements complémentaires,  
N'hésitez pas à contacter :

## **Le Comité Départemental de Natation de la Gironde**

Maison Départementale des Sports  
153 Rue David Johnston  
33 000 BORDEAUX

**Contact :** Fabien LEREBOURG

[comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:comite.natation33@wanadoo.fr)

05 56 44 00 80 ou 06 08 28 86 82

**Site Internet:**

<http://gironde.ffnatation.fr/>



**Page Facebook:**

« Comité Gironde de Natation »