



organisent

La Coupe Régionale Open des Maîtres par Equipe [Mixte de 10]

Coupe Pierre-Yves

Samedi 08 Juin 2019



La compétition

Elle se déroulera le 8 juin 2019 en bassin extérieur de 25m, 5 lignes d'eau.

Elle est ouverte à tous les nageurs et nageuses ayant au moins 25 ans au 31 décembre de l'année en cours.

Les épreuves

10 individuelles + 2 relais (4x50m 4 nages, 10x50m NL).

Le programme

Rdv : 9h00 Début : 10h00

- Relais 4x50m 4 Nages
- 400m NL
- 100m Papillon
- 50m Dos
- 100m Brasse
- 50m Nage Libre

Fin des épreuves vers 12h00

Rdv : 15h00 Début : 16h00

- 50m Papillon
- 100m Dos
- 50m Brasse
- 100m Nage Libre
- 200m 4 Nages
- Relais 10x50m Nage Libre

Renseignements

F. RENAUDIE : 0556368735

P. ARDURAT : 0614408450

Animation et menu seront en ligne début mai.