

# CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER JEUNES – 50 mètres 08-09 et 10 Mars 2019 AGEN

|     |     |     |      |     |      |     |     |      |      |
|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|------|
| OCT | NOV | DEC | JANV | FEV | MARS | AVR | MAI | JUIN | JUIL |
|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|------|

**Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine**

|  |   |
|--|---|
| <b>Bassin</b>                                    | 50 mètres Chronométrage automatique – 2 plaques   |
| <b>Extra Nat</b>                                 | <b>Date limite mardi 05 Mars 2019- 23h59</b>  |
| <b>Type de compétition</b>                       | Performances insérées dans les classements FFN<br>Qualificative pour les Chpts régionaux été et échéance nationale  |
| <b>Catégories</b>                                | JEUNES exclusivement<br>Garçons 2005 2006 2007<br>Filles 2006 2007 2008   |
| <b>Epreuves</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Epreuves individuelles<br/>50, 100, 200, NL – DOS – BRASSE – PAPILLON filles et garçons<br/>400, 800 NL. 1500 NL filles et garçons<br/>200x 4N, 400x4N filles et garçons</li> <li>- Relais toutes années d'âge confondus.<br/>4 x 50 4N filles et garçons<br/>8 x 50NL mixte [pour être classés avoir au moins 2 filles (et 6 garçons) ou 2 garçons (et 6 filles)]</li> </ul>  |
| <b>Conditions de participation<br/>Règlement</b> | <p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. ( les épreuves – 800 NL, 1500 NL et 400x4N ne sont pas autorisées en épreuves complémentaires) Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N, à la date limite du 03 Mars 2019, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 1<sup>ère</sup> année, réalisant les minimas de la grille Jeune 2<sup>ème</sup> année peuvent participer au 1500m NL.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B toutes catégories sur les 50m, 100m et 200m, une Finale JE1 sera organisée sur les 50m et 100m pour ceux non concernés par les Finales TC.</p> <p>Les épreuves de 400m et plus seront nagées classement au temps.</p> |
| <b>Engagement</b>                                | <p>La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur et à 1 équipe Filles et garçons et une équipe mixte par club et par relais.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 06 mars dans la journée.</p>  |
| <b>Classement</b>                                | <p><u>Séries</u>, classement et récompenses par catégorie d'âge.</p> <p>Finale A et B TC à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés.</p> <p>JE1 La finale ne pourra pas être organisée si moins de 6 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.</p>  |
| <b>Récompenses</b>                               | <p>Série classement et récompenses Jeunes 1<sup>ère</sup> année, JE2/JE3 confondus</p> <p>Finalistes A ou du CT, lots aux trois premiers.</p> <p>Relais les trois premières équipes.</p> <p>En amont de la première épreuve, nomination (si suivi fédéral au 08/03/2019) pour le trophée régional du 4 nageurs, au cumul des temps réalisés</p> <p>JE1 : 50 PAP, 50 DOS, 50 BRASSE, 50 NL<br/>         JE2 : 100 PAP, 100 DOS, 100 BRASSE, 100 NL<br/>         JE3 : 200 PAP, 200 DOS, 200 BRASSE, 200 NL</p> <p>Pour le trophée du nageur complet, au cumul des points</p> <p>JE1 – JE2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 2004NG, 400NL<br/>         JE3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 4004NG, 800NL ou 1500NL</p>   |
| <b>Programme</b>                                 | Sur 3 jours et 5 réunions.  |
| <b>Organisation</b>                              | <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</b><br>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine   |

| Vendredi 08 mars           |    |       | Samedi 09 mars             |                    |        | Samedi 09 mars             |    |                       |
|----------------------------|----|-------|----------------------------|--------------------|--------|----------------------------|----|-----------------------|
| Ouverture des portes 15H00 |    |       | Ouverture des portes 07h45 |                    |        | Ouverture des portes 15H30 |    |                       |
| 1er départ 16h30           |    |       | 1er départ 09h15           |                    |        | 1er départ 17H00           |    |                       |
| 800 m NL                   | M. | CL T  | 400 m NL                   | D. séries "lentes" |        | 400 m NL                   | D. | Série rapide          |
| 800 m NL                   | D  | CL T  | 200 m PAP                  | M                  |        | 200 m PAP                  | M. | F. A et B TC          |
| 50 m PAP                   | M. | Série | 100 m PAP                  | D                  |        | 100 m PAP                  | D, | F. A et B TC - F. JE1 |
| 50 m PAP                   | D  | Série | 200 m DOS                  | M                  |        | 200 m DOS                  | M. | F. A et B TC          |
| 50 m DOS                   | M. | Série | 100 m DOS                  | D                  |        | 100 m DOS                  | D, | F. A et B TC - F. JE1 |
| 50 m DOS                   | D  | Série | 200 m BR                   | M                  |        | 200 m BR                   | M. | F. A et B TC          |
| 50 m BR,                   | M. | Série | 100 m BR                   | D                  |        | 100 m BR                   | D, | F. A et B TC - F. JE1 |
| 50 m BR,                   | D  | Série | 200 m NL                   | M                  |        | 200 m NL                   | M. | F. A et B TC          |
| 50 m NL                    | M. | Série | 100 m NL                   | D                  |        | 100 m NL                   | D, | F. A et B TC - F. JE1 |
| 50 m NL                    | D  | Série | 400 m x 4N                 | M. séries "lentes" |        | 400 m x 4N                 | M. | Série rapide          |
| 1500 m NL                  | M. | CL T  | 200 m x 4N                 | D                  |        | 200 m x 4N                 | D, | F. A et B TC          |
| 1500 m NL                  | D  | CL T  | 4x50 4N                    | DM                 |        | 50 m P,D,B,NL              | DM | F. A et B TC - F. JE1 |
|                            |    |       | Dimanche 10 mars           |                    |        | Dimanche 10 mars           |    |                       |
|                            |    |       | Ouverture des portes 07h45 |                    |        | Ouverture des portes 14H30 |    |                       |
|                            |    |       | 1er départ 09h15           |                    |        | 1er départ 16h00           |    |                       |
|                            |    |       | 400 m NL                   | M. séries          | lentes | 400 m NL                   | M  | Série rapide          |
|                            |    |       | 200 m PAP                  | D                  |        | 200 m PAP                  | D, | F. A et B TC          |
|                            |    |       | 100 m PAP                  | M                  |        | 100 m PAP                  | M. | F. A et B TC - F. JE1 |
|                            |    |       | 200 m DOS                  | D                  |        | 200 m DOS                  | D, | F. A et B TC          |
|                            |    |       | 100 m DOS                  | M                  |        | 100 m DOS                  | M. | F. A et B TC - F. JE1 |
|                            |    |       | 200 m BR                   | D                  |        | 200 m BR                   | D, | F. A et B TC          |
|                            |    |       | 100 m BR                   | M                  |        | 100 m BR                   | M. | F. A et B TC - F. JE1 |
|                            |    |       | 200 m NL                   | D                  |        | 200 m NL                   | D, | F. A et B TC          |
|                            |    |       | 100 m NL                   | M                  |        | 100 m NL                   | M. | F. A et B TC - F. JE1 |
|                            |    |       | 400 m x 4N                 | D séries           | lentes | 400 m x 4N                 | D. | Série rapide          |
|                            |    |       | 200 m x 4N                 | M                  |        | 200 m x 4N                 | M. | F. A et B TC          |
|                            |    |       | 8x50 m NL                  | Mixte              |        |                            |    |                       |

|              | F.JEUNE 1 |          | F.JEUNE 2 |          | F.JEUNE 3 |          | G.JEUNE 1 |          | G.JEUNE 2 |          | G.JEUNE 3 |          |
|--------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
|              | 11 ans    |          | 12 ans    |          | 13 ans    |          | 12 ans    |          | 13 ans    |          | 14 ans    |          |
|              | 25m       | 50m      | 25m       | 50m      | 25m       | 50m      | 25m       | 50m      | 25m       | 50m      | 25m       | 50m      |
| 50 NL        | 00:40,72  | 00:41,42 | 00:36,74  | 00:37,44 | 00:33,75  | 00:34,45 | 00:35,30  | 00:36,00 | 00:32,97  | 00:33,67 | 00:30,02  | 00:30,72 |
| 100 NL       | 01:29,49  | 01:31,09 | 01:20,03  | 01:21,63 | 01:12,23  | 01:13,83 | 01:17,98  | 01:19,58 | 01:10,14  | 01:11,74 | 01:04,57  | 01:06,17 |
| 200 NL       | 03:10,73  | 03:14,13 | 02:53,37  | 02:56,77 | 02:38,46  | 02:41,86 | 02:48,79  | 02:52,19 | 02:33,32  | 02:36,72 | 02:20,91  | 02:24,31 |
| 400 NL       | 07:08,62  | 07:16,12 | 06:04,82  | 06:12,32 | 05:39,48  | 05:46,98 | 06:04,29  | 06:11,79 | 05:32,77  | 05:40,27 | 05:02,66  | 05:10,16 |
| 800 NL       | 13:03,88  | 13:19,88 | 13:03,88  | 13:19,88 | 11:28,07  | 11:44,07 | 12:32,21  | 12:48,21 | 12:32,21  | 12:48,21 | 11:00,27  | 11:16,27 |
| 1500 NL      |           |          | 24:10,25  | 24:40,25 | 22:05,63  | 22:35,63 |           |          | 21:44,10  | 22:14,10 | 20:22,28  | 20:52,28 |
| 50 Dos       | 00:48,10  | 00:49,60 | 00:42,07  | 00:43,57 | 00:40,02  | 00:41,52 | 00:42,46  | 00:43,96 | 00:40,01  | 00:41,51 | 00:35,79  | 00:37,29 |
| 100 Dos      | 01:41,25  | 01:43,65 | 01:31,03  | 01:33,43 | 01:22,29  | 01:24,69 | 01:29,21  | 01:31,61 | 01:22,32  | 01:24,72 | 01:15,00  | 01:17,40 |
| 200 Dos      | 03:52,57  | 03:57,47 | 03:19,63  | 03:24,53 | 03:03,19  | 03:08,09 | 03:18,78  | 03:23,68 | 03:08,76  | 03:13,66 | 02:45,90  | 02:50,80 |
| 50 Brasse    | 00:52,47  | 00:53,27 | 00:46,89  | 00:47,69 | 00:43,88  | 00:44,68 | 00:48,50  | 00:49,30 | 00:43,46  | 00:44,26 | 00:39,60  | 00:40,40 |
| 100 Brasse   | 01:51,08  | 01:53,08 | 01:39,44  | 01:41,44 | 01:34,92  | 01:36,92 | 01:44,15  | 01:46,15 | 01:32,39  | 01:34,39 | 01:24,47  | 01:26,47 |
| 200 Brasse   | 04:04,71  | 04:09,71 | 03:40,15  | 03:45,15 | 03:26,61  | 03:31,61 | 03:57,49  | 04:02,49 | 03:45,31  | 03:50,31 | 03:12,91  | 03:17,91 |
| 50 Papillon  | 00:48,80  | 00:49,40 | 00:40,26  | 00:40,86 | 00:37,27  | 00:37,87 | 00:41,82  | 00:42,42 | 00:36,98  | 00:37,58 | 00:32,94  | 00:33,54 |
| 100 Papillon | 01:55,06  | 01:56,36 | 01:34,58  | 01:35,88 | 01:25,31  | 01:26,61 | 01:36,28  | 01:37,58 | 01:23,51  | 01:24,81 | 01:13,93  | 01:15,23 |
| 200 Papillon | 04:09,08  | 04:12,18 | 03:56,47  | 03:59,57 | 03:23,59  | 03:26,69 | 03:51,78  | 03:54,88 | 03:23,11  | 03:26,21 | 03:01,52  | 03:04,62 |
| 200 4N       | 03:50,96  | 03:54,46 | 03:19,02  | 03:22,52 | 03:01,81  | 03:05,31 | 03:15,23  | 03:18,73 | 02:55,41  | 02:58,91 | 02:42,31  | 02:45,81 |
| 400 4N       | 07:14,64  | 07:23,44 | 07:00,33  | 07:09,13 | 06:28,84  | 06:37,64 | 06:57,83  | 07:06,63 | 06:22,94  | 06:31,74 | 06:07,71  | 06:16,51 |