

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE TROPHEES LANDAIS

Dimanche 17 juin 2018

Compétition qualificative pour les championnats régionaux bassin de 50m (Juniors).

Lieu : TARTAS (extérieur 25m)

Horaires : échauffement 8h30-13h30 / début des épreuves 09h30-14h30

Catégories : Avenirs, Jeunes, Juniors, Séniors.

Règlement : *Avenirs* : Les nageurs peuvent s'engager sur 2 relais (4x50NL et 4x50 4n) ET sur 1 épreuve individuelle (50 ou 100 m de spécialité uniquement)

Jeunes : Les nageurs peuvent s'engager sur 3 relais (4x50NL, 4x50 4n et 4x100 NL) ET sur 1 épreuve individuelle (50 ou 100 m de spécialité uniquement)

Juniors-Séniors : Les nageurs peuvent s'engager sur 1 relais (4x100 nl) ET sur 4 épreuves individuelles au choix du programme.

Engagement : Gratuit. Les engagements se feront sur Extranat.fr du mercredi 6 juin au mercredi 13 juin. Ils se feront normalement sur la même compétition. Le CD40 communiquera si tel n'est pas le cas.

Programme :

DIMANCHE MATIN (8h30-9h30)	DIMANCHE APRES-MIDI (13h30-14h30)
400 4N	1500 NL
200 NL	200 Brasse
4x50 NL	100 NL
200 Dos	200 Pap
100 Brasse	100 Dos
800 NL	50 Brasse
100 Pap	200 4n
50 NL	50 Dos
4x50 4n	50 Pap
	400 NL
	Si possible, Pause 15min
	4x100 NL

*Epreuves rouge : Réservé aux équipes Avenirs+Jeunes. Récompenses aux 3 premiers relais.

*Epreuve vert : Relais pour les équipes Jeunes+Juniors+Séniors. Récompenses aux 3 premiers relais.

*Epreuves noir : Réservé aux nageurs Juniors et Séniors. LIMITER à 4 épreuves sur la journée. Récompenses aux trois premiers Toutes Catégories sur chaque épreuve.